LCBO EPGV / RANDO

A PARTIR DU LUNDI 10 SEPTEMBRE 2018

à la salle multi-activités de la halle aux sports

à BRETTEVILLE SUR ODON

*** GYM DOUCE :**	lundi de 14h à 15h
	mardi de 9h15 à 10h15
*** PILATES :**	mercredi de 10h à 11h
	jeudi de 9h à 10h
*** STRETCHING :**	mercredi de 11h à 12h
***GYMNASTIQUE TONIQUE :**	lundi de 19h à 20h
	vendredi de 18h30 à 19h30
*** YOGA DYNAMIQUE :**	lundi de 15h à 16h

SEANCES ASSUREES PAR DES ANIMATEURS DIPLOMES D'ETAT

Pour tous renseignements, s'adresser à :

Sophie : **0688199216** Catherine : **0678044504**

e-mail : **diesnis.sophie@gmail.com**

e-mail : **c-l.lebourgeois@laposte.net**

1 séance d'essai offerte !