LCBO EPGV / RANDO

A PARTIR DU LUNDI 9 SEPTEMBRE 2019

à la salle multi-activités de la halle aux sports

à BRETTEVILLE SUR ODON

*** GYM DOUCE :**	lundi 14H – 15H // mardi 9H15 -10H15
*** PILATES :**	mercredi 9H -10H (nouveau cours)
	mercredi 10H -11H
	jeudi 9H -10H
*** STRETCHING :**	mercredi 11H -12H
***GYMNASTIQUE TONIQUE :**	lundi 19H -20H
*** YOGA VINYASA DOUX :**	lundi 15H -16H

SEANCES ASSUREES PAR DES ANIMATEURS DIPLOMES D'ETAT

Pour tous renseignements, s'adresser à :

Sophie : **0688199216** Catherine : **0678044504**

e-mail : **diesnis.sophie@gmail.com**

e-mail : **c- l.lebourgeois@laposte.net**

1 séance d'essai offerte !